

Materialliste Skidurchquerungen

Persönliches Material - Nicht im Verleih - V1/2025



- ☐ Tourenski + Stöcke, Skitourenschuhe, Felle und Harscheisen
- ☐ Mütze, Buff, Stirnband
- ☐ Sonnencreme und Lippenchutz
- ☐ Skitouren Rucksack ca. 35 Liter
- ☐ Goretexjacke
- ☐ Sonnen und Skibrille
- ☐ Tourenhose/ Windstopperjacke
- ☐ kleines Erste Hilfe Set
- ☐ Warmes Fleece oder Daunenjacke
- ☐ Stirnlampe+ Ersatzbatterien
- ☐ Unterwäsche lang + Reserve
- ☐ 1l Thermosflasche
- ☐ Socken + Reserve
- ☐ Zwischenverpflegung
- ☐ 2 Paar warme Handschuhe
- ☐ Skistrap (Skibefestigung) z.B. Black Diamond
- ☐ Eventuell Helm
- ☐ AV Ausweis, pers. Medica, Hüttenschlafsack + Waschzeug

Technisches Material - Leihmaterial - per Mail reservieren

- ☐ Notfallausrüstung: LVS, Sonde, Schaufel
- ☐ Biwacksack, pro 2 TN
- ☐ Gletschergurt
- ☐ 1 Safelock, z.B. Ball Lock Petzl
- ☐ 2 Schraubkarabiner
- ☐ 1 Bandschlinge 120 cm
- ☐ 1 Skitouren Pickel
- ☐ 1 Steigeisen
- ☐ 1 Eisschraube min. 16cm
- ☐ 2 Reepschnüre 6mm - 3m lang
- ☐ Seilklemme (z.B. Nanotrax)

Ausrüstungsliste Skihochtouren schwer, Skidurchquerungen: Haute Route, Tour du Ciel, Dauphine, Berner Oberland, Mont Blanc...